

Warszawa, 28.01.2021

**Bogactwo kobiety zaczyna się w głowie**

**Stan portfela może odzwierciedlać przejęte schematy funkcjonowania rodziców i sposoby gospodarowania budżetem domowym. Przyjrzenie się im i zachowanie tych, które służą dobrej passie, pozwoli zwiększyć stan konta. Błędne przekonania wyniesione z domu, brak porządku emocjonalnego oraz niewłaściwe intencje to najważniejsze czynniki odpowiedzialne za stosunek do pieniędzy oraz ilość zgromadzonych środków pieniężnych. Jak się ich pozbyć, opowiada Lea M. Pyć-Leszczuk, autorka książki "Świadoma Bogini. Jak zdobyć wszystko i być szczęśliwą".**

**Stop schematom**

Posiadanie satysfakcjonujących środków na koncie zależy od kilku ważnych kwestii, które uwarunkowane są głęboko zakorzenionymi uprzedzeniami zdobytymi w dzieciństwie. Jakie mogą to być schematy myślowe i co jest za nie odpowiedzialne? Do bycia bogatym potrzebny jest ogromny majątek – dlaczego starać się o wzbogacenie, skoro niewiele się posiada? Bogaci ludzie są źli – a rodzice powinni zawsze dawać dobry przykład. Kobieta ma zająć się domem i dziećmi, karierę pozostawić mężowi – typowa stygmatyzacja kobiet. To tylko kilka przykładów na błędne uprzedzenia funkcjonujące w życiu niejednej kobiety. Często wynikają one z niegospodarności matki, która jest przykładem w dorosłym życiu córki. Świadomość kierowania się złymi przekonaniami pozwala podjąć pierwszy krok ku wypracowaniu odpowiednich zachowań w drodze ku bogactwu.

**Emocjonalny ład**

Po uporaniu się z niewłaściwymi uprzedzeniami ważne jest uporządkowanie własnych emocji. Na czym polega porządek emocjonalny w pracy zarobkowej? Dla osoby dojrzałej naturalne jest prawo do pracy i odpoczynku, także psychicznego, jak również szacunek do nas samych i osób wokół. Stałe denerwowanie się na kolegów z pracy, przełożonego lub klientów nie jest właściwą drogą. Wiązanie z karierą i pieniędzmi zbyt wielu emocji to najprawdopodobniej efekt utartej perspektywy z dzieciństwa, z której patrzysz jako dziecko z deficytem tego, czego nie dostało od rodziców. W pracy poszukiwanie tego, czego nie doświadczyliśmy w dzieciństwie, to zamknięte koło. Za dużymi zarobkami nie stoją niepewność czy niepokój, a pozytywne motywy.

**Znajdź dobry powód**

Ważne jest to, jaka intencja towarzyszy zarabianiu pieniędzy. Jeśli jedynie na spłatę zadłużeń i kredytów czy opłaty, nie przyniesie odpowiedniej motywacji i zaangażowania. Istotne jest również wyznaczenie miłego sobie celu, marzenia, którego zrealizowanie będzie wyłącznie czystą przyjemnością. Społeczeństwo pracuje, by zarabiać, a przysłowiowa praca „od pierwszego do pierwszego” nie jest satysfakcjonująca, więc i stan konta nie będzie z reguły zadowalający. Wyznaczenie przyjemnego celu to ogromny czynnik mobilizujący. Jednak określenie go może stanowić problem. Wynika on zazwyczaj z nadmiernej kontroli matki, co sprawia, że córka nie ufa sobie, nie ma kontaktu z własną intuicją i czeka, aż ktoś zadecyduje za nią. Bogata kobieta jest pewna własnych priorytetów i nie ma wątpliwości co do tego, co ją unieszczęśliwia.

Istnieje jeszcze wiele przekonań oraz sposobów, które ułatwiają zarabianie dużych kwot pieniędzy. Znaleźć je można między innymi w książce „Świadoma Bogini. Jak zdobyć wszystko i być szczęśliwą" autorstwa Lei M. Pyć-Leszczuk. Cenne wskazówki udziela również na swoim blogu swiadomabogini.pl oraz w mediach społecznościowych.

**Kontakt dla mediów:**

Inga Ryfka

Account Executive

+48 790 393 471

[i.ryfka@agencjafaceit.pl](mailto:i.ryfka@agencjafaceit.pl)

**LEA MAGDALENA PYĆ-LESZCZUK**

Autorka książki i projektu "Świadoma Bogini. Jak zdobyć wszystko i być szczęśliwą" oraz mocno‌ ‌stąpająca‌ ‌po‌ ‌ziemi‌ ‌kobieta‌ ‌biznesu.‌ Na co dzień właścicielka firmy poligraficznej Best Factory w Warszawie. Jest spełnioną rodzinnie, biznesowo i twórczo kobietą. Jest dumna z tego, że harmonijnie łączy życie prywatne i zawodowe. ‌Odniosła‌ ‌sukces‌ w‌ ‌każdej‌ ‌dziedzinie‌ ‌życia.‌ ‌Projekt‌ „Świadoma Bogini” ‌to‌ ‌nowa‌ ‌odsłona‌ ‌działalności,‌ ‌również‌ ‌tej‌ biznesowej‌ ‌i‌ ‌dowód,‌ ‌że‌ ‌można‌ ‌spełniać‌ ‌misję‌ ‌w‌ ‌najlepszym‌ ‌wydaniu.‌

Potrafi zainspirować i zmotywować do skutecznej przemiany. W książce „Świadoma Bogini. Jak zdobyć wszystko i być szczęśliwą” pokazuje, że każda kobieta może osiągnąć co zechce, pod warunkiem, że umiejętnie po to sięgnie. Dzieli się w niej nie tylko swoją drogą, ale też mapami, z których korzystała. Lea potrafi zainspirować i zmotywować do skutecznej przemiany. Jej efektem będzie poczucie spełnienia w każdym obszarze życia oraz osadzenia w kobiecości.